

## Estudio Nacional de Sobrevivientes Lista de recursos

- **Línea Nacional contra la Trata de Personas:** una línea directa confidencial que opera las 24 horas, los siete 7 días de la semana, que puede conectarlo con servicios en todo el país. Esta línea directa cuenta con servicios de interpretación de idiomas para hablantes de la mayoría de los idiomas.  
Llama al: 888-373-7888  
Envía un mensaje de texto: BEFREE al 233733
- **Línea para enviar mensajes de texto en caso de crisis -** La línea para enviar mensajes de texto en caso de crisis ofrece apoyo emocional para aquellos en crisis. Los consejeros de crisis practican la escucha activa para ayudar a las personas en crisis a pasar de un momento acalorado a uno de calma. Esta línea directa funciona las 24 horas del día, los siete días de la semana, y solo está disponible en inglés.  
Envía un mensaje de texto: START o CASA al 741741  
Sitio web: <https://www.crisistextline.org/>
- **Línea Vital Trans -** La Línea Vital Trans está dedicada al bienestar de las personas transgénero. Es principalmente para personas transgénero que están experimentando una crisis, pero que hablarán con cualquier persona que necesite que alguien la escuche. Está dirigida por voluntarios transgénero, y su objetivo es prevenir las autolesiones. Conecta a las personas transgénero con servicios que satisfacen sus necesidades. Sus horarios varían cada día, pero están abiertos los siete días de la semana (consulte el sitio web para conocer las horas exactas).  
Llama al: 877-330-6366  
Sitio web: <https://translifeline.org/hotline/>
- **WarmLines - WarmLines** es un directorio de recursos en línea de líneas directas y organizaciones para cualquier persona que necesite apoyo emocional.  
Llama al: 1-877-565-8860
- **Línea de ayuda StrongHearts –** StrongHearts es un servicio culturalmente apropiado, anónimo y confidencial dedicado a servir a los sobrevivientes nativos americanos de violencia doméstica y a los miembros de su familia y amigos preocupados. Puede llamar o enviar mensajes de texto las 24 horas, los siete días de la semana, y hay un chat disponible en su sitio web.  
Llama al: 844-7NATIVE [844-762-8483]  
Envía un mensaje de texto al: 844-7NATIVE [844-762-8483]  
Sitio web: <http://www.strongheartshelpline.org/>

- **Survivor Alliance** - Una organización global liderada por sobrevivientes que se enfoca en unir a los sobrevivientes y empoderar a los líderes. Tienen un programa de preparación de consultores que ayuda a capacitar a los sobrevivientes que quieran asumir el trabajo de consultores en el campo de la lucha contra la trata. Puede registrarse para ser miembro y obtener más información sobre ellos en su sitio web.  
Sitio web: <https://www.survivoralliance.org/>
- **Base de datos de consultores sobrevivientes de Polaris** - Esta base de datos de alrededor de 500 sobrevivientes recibe oportunidades regulares para consultar con Polaris. Si le interesa unirse:  
Envíe un correo electrónico a Lara Powers a [lpowers@polarisproject.org](mailto:lpowers@polarisproject.org)
- **Recursos para sobrevivientes del comercio sexual** - Este sitio web es para cualquier persona que haya estado involucrada en el comercio sexual (o que todavía lo esté) y necesite ayuda de emergencia. Los recursos están organizados por estado.  
Sitio web: <https://www.sextradesurvivorresources.com/>
- **Línea directa CANOPY:** una línea directa nacional destinada a conectar a los inmigrantes con los servicios sociales en su área local.  
Llame o envíe un mensaje de texto al: 800-437-3071  
Sitio web: <https://www.raicetexas.org/what-we-do/social-services/canopy-hotline/>
- **Directorio de programas con experiencia en atención a víctimas inmigrantes de National Immigrant Women's Advocacy Project** - Un directorio de proveedores de servicios con experiencia trabajando con inmigrantes víctimas de violencia doméstica, agresión sexual, crímenes de visa U y trata de personas, por estado.  
Sitio web: <https://niwaplibrary.wcl.american.edu/home/directory-programs-serving-immigrant-victims>